



# ほのぼのナラリ

第 37 号

編集・発行 社会福祉法人睡会 令和4年6月  
小規模多機能型居宅介護 むつみ家ほのぼの  
〒388-8019 長野市篠ノ井杵淵1043番地1  
TEL026-299-8864 FAX026-299-8868

## はじめに

令和3年度は今般のコロナ禍により、日々の対策に追われてしまい、ほのぼののだよりが35号、36号の2回の発行のみとなってしまいました。今年度は、ご利用者様の日常の様子や笑顔をたくさんお届けできるよう、年4回の発行にて、皆様にお伝えしたいと思います。お楽しみに☆彡

## 新年度のご挨拶

新型コロナウィルス感染症の影響が長期化する中、ご利用者・職員とともに感染者を確認することなく過ごすことが出来ました。ご利用者ご家族の皆様には、日頃の感染予防にご協力いただき、誠にありがとうございます。

令和4年度も引き続き、職員一同感染対策を徹底し、ご利用者の皆様に安心して自分らしく過ごしていただけるよう、努めてまいります。今年度もよろしくお願いいたします。

管理 者 青木  
職員 坂口 えりか

（左）青木さん（右）坂口さん

## 新しい職員紹介

初めまして。4月よりお世話にななつております。趣味はバスケット、特技は絵を書くことです。最近、筋トレを始めました。介護に役立つと良いと思っています。元気と優しさが取り柄です。まだ未熟ではありますが、優しい利用者様と楽しみながら仕事をしよろしくお願ひ致します。



## 運営方針 ゆっくりのんびりほのぼのと

## 令和4年度 行事計画

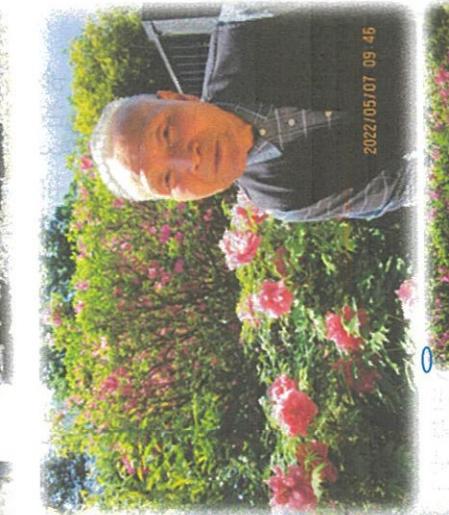
- |     |        |       |     |         |       |
|-----|--------|-------|-----|---------|-------|
| 4月  | お花見散歩  | (典厩寺) | 5月  | お花見散歩   | (近隣へ) |
| 6月  | 梅漬け作り  |       | 7月  | マジックショー |       |
| 8月  | 納涼大会   | かき氷   | 9月  | 皆神山散策   |       |
| 10月 | 紅葉狩り   |       | 11月 | 焼き芋大会   |       |
| 12月 | クリスマス会 |       | 1月  | 初詣      |       |
| 2月  | 節分     | 豆まき   | 3月  |         |       |
- コロナ禍のため、外出やおやつ作りなど、実施が難しい状況です。  
このような状況下でも出来る事を工夫して、利用者の皆さんに楽しみを感じていただけけるよう行事を考えていきたいと思います。

☆毎月、職員会議を開催し、ご利用者の皆様に安心して楽しく過ごしていただいたるにはどうしたらよいのか、これからも、より良い事業所を目指し職員で意見を出し合いながら改善に努めています。皆さまからのご意見もお待ちしております。お気軽に寄せ下さい。

## 春 ほのぼのの日常(\*^ー^\*)



4月17日 長野マラソンの応援へ



土手沿いの菜の花も綺麗だな

ほのぼのの周りは春のお花が満載です  
お散歩にぴったりの季節✿  
外気浴を楽しみました(\*^-^\*)

立てば芍薬  
こちらも見事

昔取った杵柄 ふきの皮むき お手の物！！

## 編集後記

久しぶりのほのぼのはいかがだったでしょうか？  
ほのぼのはとても環境に恵まれていると感じられた37号となりました。春の日差しのもと、皆さん素敵な表情を沢山お伝えするこが出来ました。これからも何気ない日々の中でも微笑みを見つけていきたいと思います。長田

