

ほほえみ新聞

THE Yasuragi

<https://m-yasuragi.com>

ホームページもご覧下さい

2022年1月発行(第69号)

編集: やすらぎの園 地域交流広報委員会

E-Mail : nagano@m-yasuragi.com

〒388-8019 長野市篠ノ井杵淵 213-4

TEL026-293-2600 FAX026-293-2959

2022年 本年もよろしくお祈りいたします!!



冬の寒さが一層厳しい頃となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。年明けよりコロナウイルスの第6波が到来し、長野市内においても感染が拡大したことを受け、再度、面会制限を行うこととなりました。ご家族様におかれましては、ご心配をお掛けしており改めてお詫び申し上げます。しかし、皆様のご協力もあり、これまで当施設では職員を含め、感染者を一人も出すことなくここまでできております。皆様のご協力に感謝申し上げます。

さて、このような厳しい状況下ですが、施設では入居者様に楽しみを持って過ごしていただこうと、感染対策を講じた上で随時行事を行っています。11月~1月に行われた行事を一部ご紹介します。

11月 焼き芋



入居者様にサ
ンタになって
いただき、杉の
子保育園の子
どもたちをお
迎えました。

12月 大しめ縄づくり
クリスマス交歓会



1月 餅つき大会



餅つき大会が復活!!冬の寒空の中でしたが、「よいしょー!!」と寒さを吹き飛ばすような元気な掛け声が聞こえました。入居者様にも職員と一緒に参加していただきました。

ついた餅は
地域の方へ
配りました。

目次

- 施設行事 …1 頁
- 特養東館・南館 …2 頁
- 特養西館・デイショート …3 頁
- 地域交流、食事 …4 頁

昨年7月に開設された地域包括支援センターやすらぎの園では、介護、福祉、医療などの高齢者総合相談窓口として電話や来所による相談のほか、ご自宅への訪問による相談も行っております。まずはお気軽にご相談ください。

長野市地域包括支援センター
やすらぎの園

TEL : 214-6133

相談時間 : 8 : 30~17 : 30 (月~金)
担当地区 : 篠ノ井地区 (横田・合
戦場・東福寺・西寺尾)

やすらぎの園
居宅介護支援事業所

TEL 293-6160

ケアプランはこちら!
相談時間 : 9 : 00~18 : 00
(月~金)



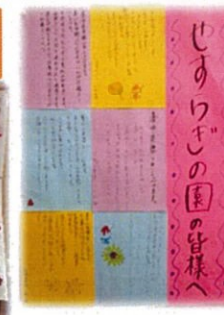
昨年、いつも交流会などでお世話になっている近隣の学校より、暑中見舞いや手作りカレンダーを頂きました。そのお礼に施設からはクリスマスプレゼントをお届けしました!交流の形は違うけれど、想いは同じ。またお会いできる日を楽しみにしております!

入居者様直筆
メッセージ入り
のしおいをプレ
ゼント!!

篠ノ井東小学校



広徳中学校



毎年、稲荷山養護学校の生徒さんが10月から11月にかけて約2週間、窓ふき実習に来ていただいています。いつも綺麗にして頂きありがとうございます!

食事・口腔研修会

感染状況が落ち着いている間、当施設の管理栄養士が講師として研修会を開催しました。実食体験を交えつつ有意義な研修会になり、日頃の食事介助を見直す良い機会となりました。



行事食の紹介



<お知らせ>

当施設では、特養の入居者様および職員の3回目のコロナワクチン接種が2月から始まります。

編集後記

オミكرون株による感染者が急拡大しており、未だ緊張の日々が続きます。穏やかな春の訪れを祈りつつ、皆様にとって今年が良い年になることを願っております。(M)

西館

季節を楽しみました

ハロウィン



かぼちゃコロッケを作って味わいました



クリスマス



パンケーキ



ユニット毎にクリスマス会を開きました

出来るのが楽しみ~



クリスマスパーティーでご馳走を食べました

やすらぎの園 デイ・ショートセンター

デイサービスでは、12月より【お試し利用】を始めました。
『利用してみたいけど、どこの施設が良いのだろう？』
『どんな所かわからないのに契約するのは不安だな...』
とお迷いの方。まずはご相談ください。

クリスマス会

当日の朝、初めて合わせたハンドベルでの“ジングルベル”。音が外れてしまっても、利用者様の歌声と温かい笑顔で素敵なクリスマス会になりました。



柚子湯

浴室いっぱい柚子の香りが広がりました。お風呂上がりの利用者様からもほのかに柚子の香りが。



利用者様と職員がそれぞれチームに分かれてゲームをしました。風船をリレーして最後にお尻で割るチーム対リレーが一番盛り上がりました。

☎ 293-2601 デイ担当:成田 / ショート担当:中澤

東館

各ユニットの取り組みを紹介します♪

1丁目



ミニ運動会でパン取り競争!!



コロナ禍で久しぶりの外出! 実習生と一緒に象山神社へお参りをしました。

2丁目

1,2丁目でクリスマス会を開催!



手作りケーキを振る舞いました♪

3丁目

クリスマスはご馳走を食べました♪



サンタさんからのプレゼントも!

4丁目



大きなケーキを皆で食べて幸せいっぱい!!



書き初めをやりました

南館

11月



手作りおでんを皆さんおいしい~!と喜んで召し上がっていました。



おでん



12月

クリスマス



綺麗だね~

各ユニットで、それぞれクリスマスを楽しみました