

第67号「ほほえみ新聞」でもお知らせしましたが、地域包括支援センターやすらぎの園が7月1日に開設されました。介護、福祉、医療などの高齢者総合相談窓口として電話や来所による相談のほか、ご自宅への訪問による相談も行います。まずはお気軽にご相談ください。

**長野市地域包括支援センター
やすらぎの園**

TEL : 214-6133

相談時間 : 8:30~17:30(月~金)
担当地区 : 篠ノ井地区(横田・合戦場・東福寺・西寺尾)

**やすらぎの園
居宅介護支援事業所**

TEL 293-6160

ケアプランはこちら！
相談時間 : 9:00~18:00
(月~金)



デイサービス/ショートステイのご案内

※1頁もご覧ください。

デイ

Q. デイサービス(通所介護)とは?

要介護認定を受けた方が、昼間に日帰りで利用できるサービスです。自宅での生活を続けていけるように、身体機能の維持・向上を目指して機能訓練をしたり、他者との交流を通して社会的孤立感の解消や認知症予防を図るところです。

Q. 費用はどのくらい?

支援1~2 >>> 1,911円 ~ 3,914円/月
介護1~5 >>> 1,428円 ~ 1,957円/日
※支援の場合は月額料金となります。また1回の利用につき別途食事が600円かかります。
※自己負担額が1割の場合。
※概算ですので詳しくはお問い合わせください。

ショート

Q. ショートステイ(短期入所生活介護)とは?

冠婚葬祭や旅行などで自宅を数日間空けなければならない、介護者が体調を崩したため一時的に介護ができない、などの理由により要介護認定を受けた方が、短期的に施設に入所して介護・支援が受けられるサービスです。

Q. 費用はどのくらい?

支援1~2 >>> 3,871円 ~ 4,317円/1泊
介護1~5 >>> 4,069円 ~ 4,699円/1泊
※自己負担額が1割の場合。
※概算ですので詳しくはお問い合わせください。

行事食の紹介

7月7日 七夕献立

- ・ちらし寿司・そうめん汁・炊き合わせ
- ・おいか・おやつノードザリー(手作り)



9月16日 敬老お祝い膳

- ・甘納豆のお赤飯・天ぷら盛り合わせ・ふきよせ
- ・春菊としめじの酢漬し・ほうじ茶アリン

栄養士が豪華なメニューを考え、食事を彩りよく仕上げました。配膳にも工夫を凝らし提供しています。入居者様は特別感のある食事にとっても喜んでおりました。



編集後記

後記を書いている今日、9月21日は8年ぶりに中秋の名月と満月が一致する日。夜空を見上げればコロナ禍を忘れ、月を見ながらリラックスするのもいいかもしれませんね。明るい未来へ思いを巡らせて。(M)

ほほえみ新聞



<https://m-yasuragi.com>

2021年9月発行(第68号)
編集:やすらぎの園 地域交流広報委員会
E-Mail: nagano@m-yasuragi.com
〒388-8019 長野市篠ノ井梓淵213-4
TEL026-293-2600 FAX026-293-2959

**デイ・ショートセンター
やすらぎの園**



近くの小学校や中学校との交流会
子供たちとゲームをしたり合唱歌や演奏を聴いたり楽しい時間を過ごします

職員の手作りレクリエーション満載
風船/バレーは皆さん大好きで、風船が飛んでくると咄嗟に手が反応します

新型コロナウイルス対策は万全です
感染症対策を施し、安心してご利用いただける環境を提供します



やすらぎの園デイ・ショートセンターの特徴

デイサービス(定員25名)とショートステイ(定員20名)が同じ建物内に併設されている強みを活かし、一体的なサービス提供を行っています。職員間の連携・情報共有を積極的に行っているため、日帰りでも利用者様には快適に過ごしていただだけ、ご家族様には安心してご利用いただけます。また双方の利用者様同士の交流も盛んなため顔なじみも多く、会えることを楽しみに利用されている方も多いためです。現在はコロナ禍のため外部との交流会などは自粛しており、楽しみは減ってしまっていますが、これからも地域の方々との縁を大切に、はじける笑顔でおもてないたします。

見学・相談受付中

デイ窓口 : 8:30~17:30(月~土) ☎293-2601 (共通)
ショート窓口 : 9:00~18:00(月~金) ※サービス内容に関しては4頁もご参照ください。

新理事長あいさつ

社会福祉法人 睦会
理事長 中島謙二

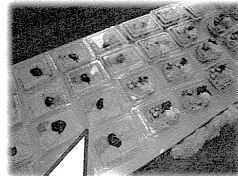
このたび、中沢允前理事長の後任として、六月十五日付にて社会福祉法人睦会理事長に就任いたしました。本年は法人設立から四十五年を迎えます。設立初期の段階より歴代代表の功績に触れ、側で歩んできた者として、現在の多数諸事業でのご利用者様の暮らしと命、五百名を優に超える大切な専門職員の生活基盤を守ること、そして共に創造力を持って地域の福祉向上に邁進する法人の使命を考えると、その重責を担う職員の重さに身の引き締まる思いがあります。

今、時代は超高齢社会の加速、コロナ禍や未曾有の災害等が突出する困難期となり、法人運営は予断を許さない厳しい状況下となっています。その中でも守るべき福祉の役割は増大し、改めて法人の機能や能力知恵を総動員し、人が人を支え合うという福祉の原点を見つめ、地域と連携・協働による新たな福祉展開を図らねばなりません。微力ですが誠心誠意努力を尽くす所存です。職員及び地域関係皆様のご支援ご協力、ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

東館

夏祭りを開催しました！！

今年も感染対策を図り、東館全体で夏祭りを行いました。今年もユニット毎、豊富なメニューを取り揃えて入居者様に振る舞いました♪



金魚すくいで賞品ゲット！金色の金魚を捕まえた方には豪華な賞品が用意されました。

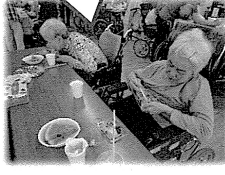


メニューが多いため、食べるのに大忙し！やっぱり花より団子ですね。

通常の食事では召し上がれない方にお祭り気分を味わっていただけよう、手を加えて用意しました！！



職員に化粧してもらい、写真もぼちり撮れました。



南館

夏においしいものを作りました！！

1階



氷を削るところから、ご自身でやっていただきました！久しぶりに食べる、かき氷の味に、「懐かしい」という方もいらっしゃいました。来年も作しましょうね★



2階

アイスクリームに、お好みのフルーツやお菓子を飾ってパフェ作りを楽しみました。個々にセンスが光ります★自分で作った物は格別にいいですね！



西館

なかなか外出ができないので…
おいしいものを食べました！



おやき



みんなで
作って食べました♪

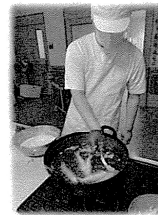
かき氷



暑い日には“冷たいもの”ですね♪



天ぷら



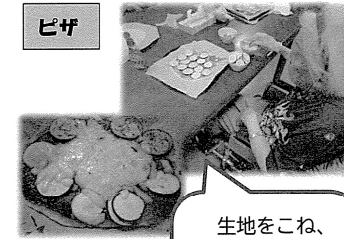
揚げたては
格別でした!!

居酒屋



ポテトサラダ、卵焼き、枝豆など。ビール、梅酒(ノンアル)もありました。

ピザ



生地をこね、ソースを作り、焼きました。具材はユニットで育てているトマトとナスを使用しました♪



9月16日敬老会式典を開催！！



昨年は式典を中止しましたが、今年度は感染対策を講じ、人数を制限して開催しました。今年度の百歳のお祝いは3名、米寿が4名、喜寿が1名でした。受賞された皆さんおめでとうございます！式典終了後は、交流会として、体操や風船バレーなどを行い、みんなで身体を動かしました♪

