

★柴やすらぎの園 新人職員さんの紹介★

皆さん！！
よろしくお願いします。



むつみ家 いきいき所属
太田 介護士

初めまして。新人職員の太田です。柴やすらぎの園のいきいきに配属となりまして、まだ色々覚えることも沢山ありますが、利用者様に寄り添い、みんなが楽しく笑顔になれる場にしてほしいと思っています。まだまだ未熟な私ですが、今後ともよろしくお願い致します。



柴特養 1丁目所属
久保田 介護士

皆様初めまして！新人職員の久保田です。今年の3月まで老人保健施設の方で3年間働かせて頂き、4月から柴やすらぎの園に来て介護職員として4年目になります。4年目になりますが初心の気持ちに戻り、精一杯頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

この度、いつも交流会などでお世話になっている寺尾小学校、寺尾保育園の卒業生・卒園生に柴やすらぎの園のおじいちゃん、おばあちゃんからメッセージをお届けしました！！皆さんおめでとうございます☆☆☆



編集後記
コロナウイルスの感染拡大が止まりません。皆さん1人ひとりの行動が、重要になってきます。1日も早い終息を心から願っています。 サチ

カフェ柴よりお知らせ
カフェ柴はただいま、営業をお休みさせていただいております。
この状況が早く終息して下さるよう、そしてまた皆様と笑顔でお会いできる日をカフェ柴職員一同楽しみにしております。

柴やすらぎ だより



ホームページもご覧ください(^-^)
<http://www.m.yasuragi.com>

2020年5月発行 第6号
編集：柴やすらぎの園 地域広報委員会
E-Mail: shiba@m-yasuragi.com
所在地：〒381-1214
長野市松代町柴330-1
TEL: 026-214-7830
FAX: 026-214-7831

新任管理者挨拶



4月1日付で柴やすらぎの園の施設長（むつみ家いきいきの管理者兼務）として着任いたしました岡宮拓哉（おかみやたくや）と申します。ご家族の皆様、地域の皆様におかれましては、日頃より柴やすらぎの園（むつみ家いきいき）の運営と今般の新型コロナウイルス感染予防へのご理解とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。これからもご利用者の「笑顔に満ち溢れた暮らし」と「心地よい毎日の暮らし」への想いを大切に松代町柴地区の地域福祉の拠点として地域の皆様に必要とされる施設作りを目指し、管理者として、自身の役割をしっかりと見据えながらその職責を務めさせていただきます。どうぞ、今後ともご家族の皆様、地域の皆様からのご指導ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

豚肉とキャベツの生姜炒め

免疫アップの料理紹介



施設管理栄養士と調理師が紹介します！



～ウイルスに負けない体作り～

豚肉は、良質なたんぱく質と豊富なビタミン B1 が含まれ免疫アップに必要な栄養素です。生姜は血行を促進し体を温めるほか、新陳代謝を活発にする働きがあります。
戦う力を高めるにはバランスの良い3食の食事が基本です。

目次

管理者挨拶
免疫アップの料理紹介… 1頁
特養1丁目、2丁目 … 2頁
特養3丁目、いきいき … 3頁
新人職員紹介等 … 4頁

(2人分)
材料
・豚もも 40g
・豚バラ 40g
・酒 適量
・片栗粉 2g
・サラダ油 適量
・キャベツ 60g
・人参 15g
・長ネギ 15g
・生姜 2g
・オイスターソース 小さじ 2
・醤油 1cc

作り方

- ①野菜の下処理をする。キャベツは「ざく切り」、にんじんは「短冊切り」、長ネギは「斜め切り」、生姜は「細切り」にカットする。
- ②肉に酒を振り、片栗粉を混ぜ、揉みこんでからサラダ油でいためる。
- ③「②」にカットした野菜を入れ炒める。
- ④味付けとして、オイスターソースを加え、仕上げに醤油を入れるが、塩気はお好みで。

1丁目

1丁目のお部屋時間の一番の魅力は …
千曲川堤防が見渡せる、掃き出し窓からのパノラマ絶景なんです

四季折々に、そして、一日の中でも刻々と変化していい景色。早朝の東の空はまさに「春はあけぼの。ようよう白く成りゆく山際…」そのものです。



余暇時間は様々に(^.^)

今日は松代かるた

★ いちご狩り大会しました。
どんどん手が伸びます
条件反射!! 季節の味を堪能しました

- ★ 人気です
 - ・かるた取り
 - ・花札
 - ・トランプ七並べ



- ★ 姉妹に葉書を書きました♡



お変わりありませんか



- ★ テレビは歌番組が大好き。ドリフの録画も観ています。

志村けんさん、たくさん笑わせてくれてありがとう! 苺をピンチで留めて! 大きな苺の重さでずっしり

2丁目

おめでとうございます
お元気に99歳 白寿 を迎えられました
お誕生日会 ♡ プレゼントはお洋服でした



レクリエーションの一コマ ご家族に会えない寂しさを抱えながら……がまん😓と笑顔😊



釣りゲーム燃えるわ!

こんなに釣れちゃった

歌が大好き次何歌う?

おいしそうだ♡

危機一髪ゲームよ♡

ハラド'キ♡

それじゃ私も♡

キ♡飛んだ!

3丁目

3丁目の皆さんはコロナに負けず、お家でそれぞれが色々な事を楽しまれています。今回はその一部をご紹介します★★★



計算ドリルで頭の体操♪

とっても計算が早いです!



好きなDVDを選んで見ることも…。



ぬり絵をやっています!
とても綺麗にできていますね😊

いろんな色を使うことが
コツだそうです! 凄い!



今回は犬・猫のDVDを見ています♡♡

外出が出来ない今だからこそ、お家でできることを見つけて皆さん過ごされています。来年こそみんなで春を感じられるように願っています!!

小規模多機能型居宅介護

いきいき

お花見を行いました

外出自粛を受け、今年は屋内でお花見を行いました。利用されている方からも「今年も花見したいね」と希望があり一緒に手作りの桜を作成しました。

作っていると、「こういう物でも見ていると春を感じられる、いいものだね」と、話されていました。

お花見は4月23日~4月25日の3日間行い、大判焼きと甘酒で楽しみました。お花見中に利用されている方にお話を伺うと「いいものを見せてもらえて良かったよ、ありがとう!」と嬉しい言葉を頂きました。



いきいき作: 桜



桜を見ながら大判焼きと甘酒で乾杯