

こんにちは  
カフェ柴です



カフェ柴ではボランティアの皆さんの協力が  
不可欠★  
今回はボランティアの皆さんのインタビューを  
お届けします！！

質問です！！

1. カフェ柴の印象は？
2. ボランティアをして楽しいことは？



桐山さん

1. 場所も道沿いにあるので  
来やすいし、施設の中が綺麗！  
初めて来たとき驚きました。

2. ご利用者の方と共通のお話  
が出来るので楽しい。  
月に1度のイベントも始まり  
色々な事が出来て自分自身も  
楽しめる。



和田さん

1. 入居者さんの元気なお姿を  
見ていつも私が元気をもらえ  
ます！いつ来ても楽しいです。

2. 認知症の方がいる中でコミ  
ュニケーションがとれ、気持ち  
が通じ合えるようになってき  
たことは嬉しいし、楽しいで  
す。お話しできるっていいです  
ね！



山越さん

1. 一人ひとりと向き合っ  
てお話ができる環境でとても良  
い。介護職員さんがいてくれる  
ので雰囲気も良い。

2. ハーモニカ演奏をする機会  
があるのだが、それを楽しみに  
してくれている方がたくさん  
いて下さり感謝している。皆さ  
んと歌えるのが楽しい！！

❀ 皆さんこれからもよろしくお祈いします ❀

★ 柴やすらぎの園 新人職員さんが2名仲間入りしました ★

よろしく  
お願いします！

編集後記

新しい元号が決定しました  
ね！「令和」いい響きだと  
思いました。皆様はいかが  
ですか？  
いよいよ新しい時代の幕開  
け！！楽しみです。サチ



1丁目所属  
龍堀介護士

初めまして！この度、柴やすら  
ぎの園に配属になりました龍堀で  
す。私が目指す介護福祉士は、入  
居者の思いに寄り添い笑顔にでき  
る介護福祉士です。その為にも私  
自身が笑顔でいたいと思います。  
これからよろしくお祈い致しま  
す。



2丁目所属  
春原介護士

皆さんこんにちは！新人職員  
の春原です。まだ慣れず不安な事  
はありますが、入居者様が楽しく、  
安心して過ごせる環境を地域の  
方々と一緒に創り上げていけたら  
いいなと思っております。  
今後ともよろしくお祈い致しま  
す。

柴やすらぎ  
だより

2019年4月20日発行  
編集：柴やすらぎの園 地域広報委員会  
E-Mail: shibaem-yasuragi.com  
所在地：〒381-1214  
長野市松代町柴330-1  
TEL: 026-214-7830  
FAX: 026-214-7831

ホームページもご覧下さい(^\_^)  
<http://www.m-yasuragi.com>

日々様子をブログで紹介中(^\_^)v  
<http://blog.goo.ne.jp/shibayasuragi>

柴やすらぎの園です

お花見に出かけました

平成最後の桜が開花しました。柴やすらぎの園では  
海津城や松代町東条に出掛け、桜やあんずの花を楽し  
みました。多くのご家族にも参加いただき、きれいな  
花の下、春を感じるひとときを過ごしました。



体操教室が開かれました

4/16 毎週火曜日開店の「カフェ柴」  
で体操教室が行われ、ご近所の皆様にも  
参加していただきました。



ご協力ありがとうございました

今シーズンも猛威をふるった  
インフルエンザ。柴やすらぎの園  
では、特養・いきいきともにひと  
りの感染者もなくこの冬を乗り  
越えることができました。来所者  
の皆様にも感染症予防にご協力  
いただきまして誠にありがとう  
ございました。

寿司の日

3/2 寿司職人によるにぎり寿司の実演  
がありました。鮪、鮭、穴子…目の前で  
にぎってもらったお寿司は格別でした。



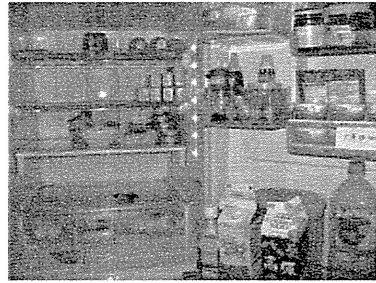
目次

地域との関わり紹介…1頁  
特養1丁目、2丁目 …2頁  
特養3丁目、いきいき…3頁  
カフェ柴、新入職員…4頁  
※特養は29名の入居者様を  
9~10名の単位(1~3丁目)  
でお世話しています。

# 1丁目

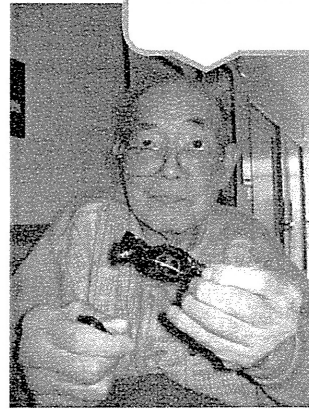
## 昭和の三種の神器「冷蔵庫」

ユニットには家庭用冷蔵庫が一台あります。特にご家庭にあるものと変わりありません、使用目的も特にご家庭のものと変わらないのですが、それぞれ入居されている方の好物などが入っています。



昔は一番上に冷凍庫があって、よく霜といをやらされました。まあわかる人は昭和30年代生まれより年上の世代ですね。夏は砂糖を入れた麦茶がドアポケットに入っていたものです。(めんつゆと似てる)

鉄砲玉うまいな



- 20代女性職員>うちの冷蔵庫には化粧水が入ってる!
- 70代入居の方>冷蔵庫が家に来たのは中学生の頃だったかしら、アイスクリームとか家で食べられるようになったわねえ。

施設では可能なかぎり、ご本人の好みのものを召し上げて頂くため努力しています。またご家族にもご協力頂いて、好きなお菓子なども提供できるようにしています。(食中毒、健康などにも注意をしています。)!

# 2丁目

91歳の誕生日

プレゼントは何か?

正月はやっぱりかるた取り

そ〜れっ!

おやつ作りはお手の物

2丁目 日は好日(ω)...

入居者様 紹介コーナー (第1回)



\*\*\*\* 「まるける」のが得意なK様 \*\*\*\*

K様はとにかく、布団や衣類など、あつという間にまとめて縛り上げてしまいます。腰が痛いと言いながらも毎日毎日、少しの緩みもなくちょっとやさつとではほどけない、それはそれは見事な縛りっぷりです。元々、紐なんて無いんです。「意志あるところに道は通ず」です。靴下や枕カバー、ハンカチを繋ぎ合わせて、K様の手にかければ何でも。

思い出しました。稲や藁束、剪定したりんごの枝などを縛っていた祖母や母の姿。そして「まるける」という言葉(方言)も。

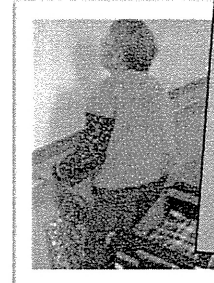
皆様こんなお仕事されてました  
+++娘時代から今まで+++

- ・製糸工場の女工 ・養蚕 ・蚕の鑑別士
- ・機織り ・洋裁 ・真綿の仕事
- ・軍事動員で、鉄砲、飛行機の部品作り
- ・米作り ・長芋作り
- ・ハウスでキュウリ作り ・家庭菜園
- ・りんご作り ・農協勤務 ・温泉の仲居
- ・保育園の先生 ・水道関係の仕事
- ・郵便局勤務 ・ブロックの仕事

皆様、家族のために頑張ってきたんですね。

# 3丁目

今回は、3丁目の皆さんが普段柴やすらぎの園でどのように過ごしているか、少しご紹介します。



立位運動が毎日の日課です  
数を数える大きな声  
ユニットの中に響き渡ります♪  
最近は、立ってられる時間が  
どんどん伸びているんです♪

ベランダで風を感じています  
すっかり温かくなり  
外に出るのが気持ち良いです♪

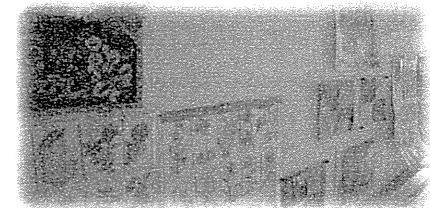


たたみ物をしてくださる方、ソファに座ってくつろいでいる方、ご自分のお部屋でラジオや音楽を楽しまれる方... 皆さん、思い思いの過ごし方をされています♪

# 3丁目の日常

3丁目ギャラリー♪

3丁目ユニット内には、作品や写真等を自由に飾ることのできるスペースがあります◎



立ち止まって見ていく方もたくさんいらっしゃいます。今はまだ空いている部分も多いのですが、皆さんとの思い出をどんどん増やして壁いっぱいになりたいですね♪

入居者の方の俳句をご紹介します!

ランドセル  
色とりどりの  
入学式

春うらら  
心うきうき  
どこへいく

## 小規模多機能型居宅介護 いきいき

仲良しコンビにインタビュー

- ① 長生きの秘訣は?
- ② 今までで一番楽しかったことは?

★上原さん★

- ① 栄養ドリンクを毎日飲むこと。昔、ゲートボールをたくさんやっていたからかな。(笑)
- ② 今が一番楽しい。「いきいき」で大好きな歌をたくさん唄えること。

★小林さん★

- ① 若い頃、百姓をしていて体を使ってきたから、丈夫なのだと思う。
- ② 50~60代の頃に友達といろいろな場所へ旅行に行ったこと。

やっぱり、体を使うことって大切なんですね。これからも元気で長生きして下さいね。

「いきいき」には、元気なご利用者さんがたくさんいらっしゃいます。

なかでもこのお二人は共に100歳を迎えられ、いつも元気に「いきいき」へ通ってこられています。

## いきいきの「きんさん・ぎんさん」仲良し100歳コンビです。



小林さん

上原さん