

# 柴やすらぎだより

2018年8月20日発行  
 編集:柴やすらぎの園 地域広報委員会  
 E-Mail:shiba@m-yasuragi.com  
 所在地:〒381-1214  
 長野市松代町柴330-1  
 TEL:026-214-7830  
 FAX:026-214-7831

ホームページもご覧下さい(^\_^)  
<http://www.m-yasuragi.com>  
 ブログ始めました(^.^)/  
<http://blog.goo.ne.jp/shibayasuragi>

## 第6回 柴やすらぎの園 夏祭り

去る七月二十八日、今回で六回目となる柴やすらぎの園夏祭りが開催されました。入居者様や利用者様はもちろん、たくさんのご家族様や地域の皆様、関係者の皆様にお越しいただきまして誠にありがとうございました。

七福太鼓様による和太鼓演奏  
オープニングが盛り上がりました♪



職員によるよさこいソーラン節  
皆さんの笑顔が見たくて一生懸命練習しました!



JA 寺尾支所様によるとっかん菓子  
毎年ありがとうございます☆



キーナ演奏&オペラ披露  
本格的でびっくり!!



くえすと様によるバンド演奏  
みんなが知っている曲を選んでくれました♪



メフォス職員が腕をふるって作った焼きそば、からあげ、豚汁…美味しかった~



**目次**

柴やすらぎの園夏祭り…1頁  
 特養1丁目、2丁目…2頁  
 特養3丁目、いきいき…3頁  
 メフォス、カフェ柴他…4頁  
 ※特養は29名の入居者様を9~10名の単位(1~3丁目)でお世話しています。

**「柴やすらぎだより」**  
 発刊にあたって  
 施設長 新村 潤

柴やすらぎの園の広報誌をお届けします。当施設は、特別養護老人ホームと小規模多機能施設の二つのサービスを提供し、お陰様で八年目を迎えます。この度、日頃お世話になっている地域の皆様にも当施設の取り組みをお知らせしたいと思ひ、回覧させていただきますこととしました。手作りの拙い誌面ですが、ご一読いただければ有り難く存じます。今後定期発行を予定しており、この広報誌が皆様との架け橋となつて行くことを願っています。



こんにちは。私たちメフォス従業員は、柴やすらぎの園の厨房をお借りし、日々入居者様、いきいきご利用者様へのお食事提供をしています。オープンより8年、利用者様の嚆下機能も日々変化してゆき、食べやすいような食材の切り方や、調理法を工夫し提供しています。また、今の利用者様が食べたい物は何か、その意見を反映できないかと考え、今年度新たに「リクエスト献立」を行事食に加え、年間を通して食事を楽しんで頂けるよう、取り組んでいます。中でも、目の前で天ぷらを揚げる山菜祭りや、敬老祭りの一人ひとりの名前入のお品書きは大変喜ばれ、その笑顔は私たちがやりがいを感じられる一番の瞬間です。施設との共通目標である「作り手の顔が見える食事」を念頭に置き、これからも温かみのあるお食事を、ご利用者様に提供できる様、従業員一同努めて参ります。

私たちメフォスの強みは、全国過去7年間食中毒事故ゼロを継続しており、衛生管理が徹底している事です。福祉施設の他、学校、社員食堂など、幅広い分野で、心のこもったお食事を提供しています。

興味のある方は是非ホームページをご覧ください。キッチンスタッフ大募集中です。

**MEFOS** 株式会社メフォス 長野事業部  
 創業56年 全国の医療福祉施設・  
 学校・保育園・社員食堂の給食受託業  
 長野県松本市村井町南  
 4-23-15 第2MAビル2F  
 TEL 0263-86-5560  
<http://www.mefos.co.jp>  
 食事は命 食事は絆 果たそう我らの尊い使命

## はじめまして カフェ柴です



**ボランティアさん大募集!**  
 興味のある方いましたら、柴やすらぎの園までご連絡お待ちしております。

**カフェ柴**  
 ○日時: 毎週火曜日  
 14:00~16:00  
 ○場所: 柴やすらぎの園 地域交流ホールにて

柴やすらぎの園では、平成二八年八月より施設内で喫茶店をやっております。施設の皆様そして地域の皆様へ憩いの場を提供したいという思いを込めてオープンさせ2年が経ちました。今では、入居者様やご家族の方からも喫茶店を楽しみにしているという声が増えました。今後は地域の皆様にも気楽にご利用頂ければ幸いです。

今年からカフェ柴では月に1度イベントを開催しております。ボランティアの方のハーモニカ演奏や職員手作りの紙芝居、体操、折り紙教室など沢山のイベントをやっております。

是非興味のある方はご参加ください。イベントの開催日や内容につきましては柴やすらぎの園までご連絡ください。

ここで今までに開催したイベントの一部を写真にまとめました。

**編集後記**  
 初めての柴やすらぎだよりいかがでしたか?少しでも柴やすらぎの園に興味を持っていただけたら嬉しいです。次回もお楽しみに★ サチ

**オレンジカフェ**  
 ○日時: 毎月第3金曜日  
 10:00~12:00  
 ○場所: 柴やすらぎの園 地域交流ホールにて  
 ○参加費: お一人様 100円  
 ○連絡先: 松代ボランティアセンター  
 TEL 278-9580

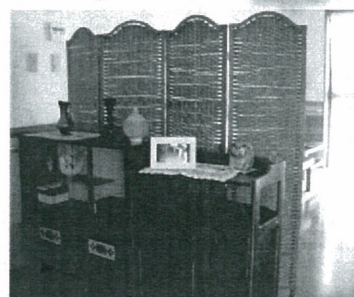
オレンジカフェは、認知症の人やその家族、地域住民の誰もが気軽に集えて、ほっと笑顔で話せる場所です。松代住民自治協議会の主催です。伴奏付きの合唱コーナーが人気で、むつまじいいきいきのご利用者様も参加し、まるで懐かしい歌声喫茶のようです。専門家による無料相談(地域包括松代)もできますので、ぜひ皆様お越しください。

## オレンジカフェ

# 3丁目

入居者の皆様にとって

やすらげる家となるように…



談話コーナーの様子  
日々の生活の様子を  
スライドショーで上映中



玄関の様子  
ポストには毎朝  
新聞が届きます

三丁目では、今年度のユニットのスローガンを、「こは我が家」とし、入居者の方が以前暮らしていた家を感じ、その方らしい暮らしができるよう、お手伝いしております。

入居者の方の居室には、ご家族の写真や昔ながらの桐タンス等その方にとつてなじみのあるものが置かれています。

3丁目ユニットリーダー  
宮本陽介 介護士 より

寺尾小を卒業し二十年が経ち、一度は離れて生活しましたが、再び故郷であるこの寺尾に戻り、柴地区で福祉の仕事に携わる事ができております。

時代の流れに合わせ、介護でも常に新しい発想を持ち、時代に即したサービスが求められます。

三丁目ユニットでは、入居者の方が以前住んでいた家を感じられる為に、施設っぽさを消せるよう、ユニット入口は玄関から始まり、家具などもなじみ深いものを置いたり、入居者の方の我が家にすべく、日々考え模索しております。

この地元で、地域とのつながりをより深く感じ、地域に根付いた施設になるよう努めてまいります。

# いきいき

『むつみ家いきいき』とは……

ご自宅までお迎えにあがります。  
一人ひとりの生活スタイルに合わせた支援を行います。  
短時間のご利用や、延長のご希望などにも柔軟に対応致します。

通い

自宅

☆サービス概要☆  
「通い」を中心に、ご本人の様態や希望に応じて「宿泊」「訪問」といったサービスを組み合わせて「自宅で継続して生活するために」必要な支援をしていきます。



いきいき連絡先  
TEL 214-7880

担当：笠井

訪問

顔なじみの職員がご自宅へ訪問し、排泄介助や必要に応じた対応をさせていただきます。緊急時にも臨機応変に対応致します。

宿泊

ご家族の急用や一時的にご自宅での介護ができない時に宿泊できます。普段通い慣れた場所で、顔なじみの職員が対応しますので、安心して泊まりいただけます。



# 2丁目



ある日の散歩、猫との遭遇

また、生活していく上では情報も欠かせませんね。地域の隣組でもそうあるように、二丁目でも回覧板の活用を始めてみました。入居者様の手から手へ。

手や目、それぞれの不自由なところをお互いに補い助け合って生活している、そんな二丁目には今日も笑顔が溢れています。

大好評の外出

- 千曲市科野の里歴史公園とアグリパーク外食
- 坂城町バラ祭りとおしぼりうどん外食



「生活をつくる」お手伝いを心がけています。季節を感じたり、ちよつと手を伸ばしてみたくなる設えが、日々の生活シーンにささやかな潤いや張りをもたらし、すくすく願っています。

二丁目の今年の目標は、よりコミュニケーションを密にして、入居者様の希望を汲み取り実現していくことです。様々な外出もその一つとして計画しています。



ソファーと回覧板箱のコーナー

二丁目は名人揃いなのが自慢です。縫い物、おやつ作り、新聞たたみ、食器洗い。そして、本や歌に、スポーツ観戦、ジブリ作品も大好きな人たちが集まっています。

# 1丁目

1丁目ってどんな場所？

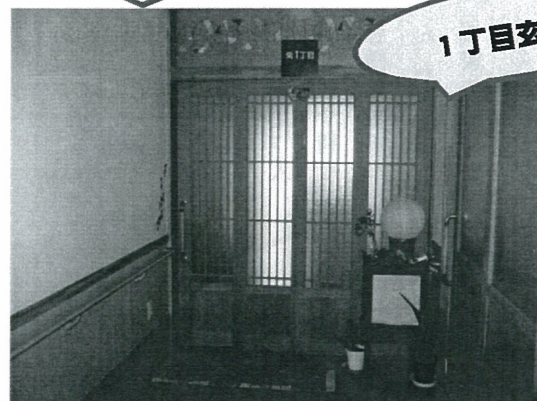


1丁目職員に聞いた！！

1丁目の中ってどうなってるの？

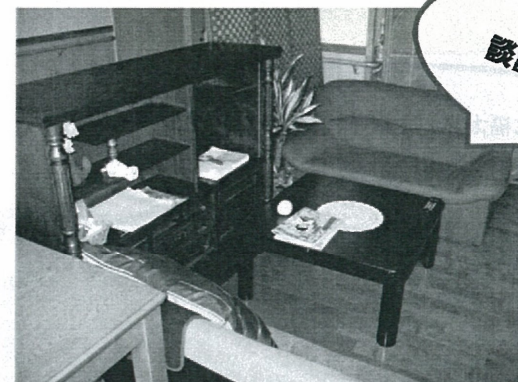
Q. どうしてこのような設えに？  
A. 自然な感じ、そこにあっても不自然でないことを目指して作りました。

Q. 自然な感じとは具体的に教えて！  
A. 昔の生活風景を職員なりに考え、家の風景を作り込めるように頑張ります！



1丁目玄関

落ち着ける場所を目指します！！



談話コーナー

今回はユニットリーダーのインタビューです。お楽しみに☆